

**cyclos\_de\_semaine@orange.fr**

(SANTÉ - TOURISME - CULTURE - AMITIÉ)

**vous informent de leur prochaine balade**

**MARDI 6 OCTOBRE 2009**

Rendez-vous gare de Lyon Part Dieu  
(place Ch. Beraudier - Esplanade Ouest - devant la sortie du métro)

**à 8h00**

**(ou gare de Amplepuis 09h09)**

Aller	Lyon-Part Dieu	TER 886602	<b>08h08</b>	Amplepuis	<b>09h09</b>
Retour	Amplepuis		17h15	Lyon Part Dieu	<b>18h25</b>

Les deux trains s'arrêtent à Albiguy - Lozanne - L'arbesle

### LE VAL DE REINS

Jean Paul, natif du secteur nous fait l'amitié de prendre une journée de vacances pour nous piloter dans le secteur de St Bonnet de Troncy, St Juste d'Avray, la maison à quarante sous et la forêt de Pramenoux. Les TER de la ligne ne sont pas toujours de la dernière cuvée, mais l'accueil des amplepusiens a toujours été chaleureux. Peut-être aurons nous le temps de retourner voir les belles boiseries de l'église ?



### PIQUE-NIQUE TIRÉ DU SAC.

[cyclos\\_de\\_semaine@orange.fr](mailto:cyclos_de_semaine@orange.fr)

Les cyclos-de-semaine n'est pas une association, c'est un lieu de rendez-vous et de convivialité de quelques cyclos et cyclottes confirmés ayant envie de rouler en semaine, R-tétistes, ou Re-traitistes, ou simplement ayant du temps, et sans pour autant quitter leur club d'attache.

Chacun doit être assuré personnellement, et être capable de réparer une crevaison sans trop compter sur les galants, car il arrive qu'il n'y en ait pas dans le groupe justement ce jour là.  
Si ces infos ne vous concernent pas, n'hésitez pas à demander à ne plus les recevoir.